

## REGLAMENTO DE LA CORRECAMINATA POLIRUNNING

La Facultad Politécnica de la Universidad Nacional de Asunción en conjunto con la Universidad Nacional de Asunción organizan la segunda corre caminata denominada "POLIRUNNING 5K" en conmemoración de los 44 años de vida institucional de la FPUNA, con el apoyo de Paraguay Maratón Club y la Secretaría Nacional de Deportes.

### 1. CONDICIONES.

- 1.A.- La Corre caminata contará con una única prueba de 5 km. La misma se realizará en la fecha y hora indicadas en el punto 4 de este reglamento. La prueba se realizará en tanto el estado del tiempo permita al atleta correr en condiciones seguras.
- 1.B.- En la entrega de kits, los competidores recibirán la remera oficial de la Corre caminata POLIRUNNING 44 5K, el número oficial de corredor con el chip para la toma de tiempos. A fin de permitir su correcta identificación y clasificación, será obligatorio para todos los atletas llevar el número de corredor prendido en el frente de la remera. El corredor que no corra en estas condiciones será automáticamente descalificado. Todo aquel que corra sin número será descalificado, no será considerado participante de la competencia y, por tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes a comparación de los atletas oficialmente inscriptos.
- 1.C.- Queda terminantemente prohibido el cambio de números entre corredores.
- 1.D.- No habrá reposición de número-chips en caso de robo, hurto, extravío ni por ningún otro concepto.
- 1.E.- A lo largo del recorrido habrá fiscales orientando a los corredores y anotando las infracciones que pudieran cometerse. También habrá controles electrónicos de paso en varios puntos del recorrido.
- 1.F.- El organizador y los auspiciantes de la prueba no se responsabilizarán por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, condiciones climáticas, tránsito vehicular y condiciones del camino; incendio, robo, o extravío y/o cualquier otra clase de riesgo con motivo y/o en ocasión de la participación en la carrera o con la utilización de las instalaciones (baños, etc.) durante los momentos previos y/o posteriores a la carrera que pudieran sufrir los participantes.

### 2. ORGANIZACION Y FISCALIZACION.

- La Facultad Politécnica de la Universidad Nacional de Asunción en conjunto con Paraguay Maratón Club, organizan la corre caminata de 5 km. Apoyan en la misma la Dirección General de Extensión Universitaria del Rectorado de la Universidad Nacional de Asunción y la Secretaria Nacional de Deporte.

### 3. DISTANCIAS.

- El circuito de la Corre caminata Polirunning será de 5,2 km.

### 4. FECHA y Horarios de Largadas.

- 29 de julio del 2023 con el siguiente horario de largada: 08:00 hs.

## 5. COSTOS DE INSCRIPCION

Febrero:

- ALUMNOS 80.000Gs
- GENERALES 100.000 Gs

## 6. LUGAR DE LARGADA/ LLEGADA.

- SALIDA: Al Costado del Bloque E Facultad Politécnica
- LLEGADA: Frente al CIC Biblioteca de la Facultad Politécnica

## 7. CATEGORIAS.

### CATEGORIAS GENERALES.

- Generales Masculino medallas para todos los participantes
- Generales Femenino para todos los participantes
- Los menores de 18 años deberán inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores.

## 8. SISTEMA DE CLASIFICACION.

8.A.- Los atletas serán clasificados oficialmente bajo los siguientes criterios:

- Serán clasificados por tiempo oficial, es decir, los primeros en llegar a la meta. Los que ingresen a la Categoría General serán excluidos de la categoría por carrera.
- Todo atleta para ser clasificado deberá pasar por todos los controles de este sistema fijados en la largada, en la ruta y en la llegada. Todo atleta que no registre pasaje por todos los controles mencionados será descalificado

## 9. PREMIOS

- Todos los participantes que terminen el trayecto serán premiados con medallas

## 10. ENTREGA DE PREMIOS.

- La ceremonia de premiación de los ganadores de la corre caminata POLIRUNNING 5k, se realizará en la zona de llegada, entregándose medallas a todos los participantes que completen el circuito.

## 11. GUARDARROPAS Y BAÑOS.

- La Organización pondrá a disposición de los atletas en la largada y llegada el guardarropa (no responsabilizándose la misma de los objetos entregados en el mismo). Habrá servicios sanitarios con baños en las cercanías de la largada y llegada.

## 12. PUESTOS DE AGUAS Y FRUTAS.

- Se dispondrá de puestos de hidratación con agua y bebidas isotónicas en los siguientes:
  - Agua: En la largada y llegada y a los 2,5 km.
  - Frutas: Llegada.

### 13. SERVICIO MEDICO.

- Puestos Médicos: largada y llegada.

### 14. DURACION MAXIMA.

- Se estipula una duración máxima (carrera) de 1 hora 30 minutos.

### 15. ENTRADA EN CALOR.

- El atleta no deberá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de largada faltando 20 minutos para la LARGADA, que se efectuará a las 08:00 hs. El participante que no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

### 16. RESULTADOS.

- Los resultados se publicarán en los sitios: [www.pmcpy.org](http://www.pmcpy.org) y [www.runningtime.org](http://www.runningtime.org) a partir de las 18.00h del mismo día de la carrera.

### 17. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE.

- Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para la corre caminata POLIRUNNING 5K, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia.
- La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la corrida.
- Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet. Así mismo se autoriza a la Organización a facilitar los datos a los organizadores de pruebas similares.
- Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

### 18. ENTREGA DE KITS.

- La entrega de kits se realizará frente al Polideportivo de la Facultad Politécnica de la UNA.
- Los días miércoles 26 y jueves 27 de julio, de 13:00 a 19:00 horas.

OBS.: Los talles de las remeras están sujetos a stock. Los atletas que no retiren sus kits durante los días estipulados, podrán retirarlos hasta 1 semana después del evento, pero ya no tendrán su talle asegurado. El uso de la remera oficial NO es obligatorio.

### 19. RECOMENDACIONES PREVIAS.

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente. En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se sugiere realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo)
- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.

- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y debe sentirse cómodo al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.
- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado, y su rendimiento disminuirá notablemente, beba desde los primeros kilómetros.
- Antes y después de la competencia, beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.
- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.

## 20. CONDICIONES ADICIONALES

- El evento no será suspendido por lluvia, salvo que la organización determine que no existen las condiciones mínimas para realizar el evento.
- En caso de que el evento sea postergado o suspendido, se establecerá otra fecha para la realización del mismo. Una vez que el participante inscripto, ya no podrá optar por una devolución del importe.
- Al inscribirse, el participante asume todos los gastos personales relacionados a su participación en el evento (traslados, alojamientos, alimentación, etc.). Bajo ninguna circunstancia el corredor podrá reclamar cualquier tipo de resarcimiento adicional a la organización por una suspensión o cambio de fecha.
- El inscripto podrá retirar el talle de remeras seleccionado en la inscripción hasta el final del periodo estipulado para la entrega de Kits. Una vez finalizado dicho periodo, la organización podrá disponer libremente de los talles de remeras no retirados. El inscripto que no haya retirado su kit, podrá retirar el mismo (con una remeras de uno de los talles sobrantes) hasta 1 semana después de que el evento haya finalizado en la oficina del Paraguay Marathon Club o en las oficinas de la Coordinación de Impulso a las Actividades Artísticas y Deportivas (CIAAD) de la Facultad Politécnica.
- La largada será realizada puntualmente en el horario fijado en el presente reglamento, salvo que la organización determine que un detalle técnico o externo pueda afectar el desarrollo normal de la carrera. En ese caso, la organización podrá optar por el retraso de la largada durante el tiempo que considere necesario.